*Утвержден*

*педагогическим советом №1*

*от 30.08.2015г*

*заведующий МБДОУ «Д/С №25»*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Леонтьев*

***Учебный план***

*муниципального бюджетного дошкольного*

*образовательного учреждения*

*«Детский сад №25»*

*город Усолье-Сибирское*

*Иркутская область*

*2015-2016 учебный год*

*Учебный* *план* – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим Федеральным законом ( Закон «Об образовании в РФ»). Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой *сетки* *непосредственно* *образовательной* *деятельности* и *образовательной* *деятельности* *в* *режимных* *моментах* *в* *течение* *дня* *с* *распределением* *времени* *на* *основе* *действующего* *СанПин.*

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

**Сетка** **непосредственно** **образовательной** **деятельности**

**МБДОУ «Детский сад №25» (2015-2016 учебный год)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** **п/п** | **Вид** **деятельности** | **Количество** **образовательных** **ситуаций** **и** **занятий** **в** **неделю** | | | | | | |
|  |  | **Младшая** **группа** | **Средняя** **группа** | | **Старшая** **группа** | | **Подготовитель** **ная** **группа** | |
| 1 | Двигательная деятельность | **3 занятия физической культурой** | **3 занятия физической культурой** | | **3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе** | | **3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе** | |
| **2.** | **Коммуникативн** **ая** **деятельность:** |  | | | | | | |
| **2.1.** | Развитие речи | 1 образовательна я ситуация, а также во всех образовательны х ситуациях | | 1 образовательна я ситуация, а также во всех образовательны х ситуациях | | 2 образовательны е ситуации, а также во всех образовательны х ситуациях | | 2 образовательны е ситуации, а также во всех образовательны х ситуациях |
| **2.2.** | Подготовка к обучению грамоте | - | | - | | 1 образовательна я ситуация в 2 недели | | 1 образовательна я ситуация |
| **3** | **Познавательно-исследовательск** **ая** **деятельность:** |  | | | | | | |
| **3.1.** | - Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирова ние- Познание предметного и социального мира,  освоение безопасного поведения | 1 образовательна я ситуация в 2 недели | | 1 образовательна я ситуация | | 1 образовательна я ситуация | | 1,5 образовательны е ситуации |
| **3.2.** | - Математическое и сенсорное развитие | 1 образовательна я ситуация | | 1 образовательна я ситуация | | 1 образовательна я ситуация | | 1 образовательна я ситуация |
| **4** | **Изобразительная** **деятельность** (рисование, лепка, аппликация) **и** **конструирование** | 2 образовательны е ситуации | | 2 образовательны е ситуации | | 3 образовательны е ситуации | | 3 образовательны е ситуации |
| **5** | **Музыкальная** **деятельность** | 2 музыкальных занятия | | 2 музыкальных занятия | | 2 музыкальных занятия | | 2 музыкальных занятия |
| **6** | **Чтение** | 1 | | 1 | | 1 | | 1 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **художественной** **литературы** | образовательна я ситуация в 2 недели | образовательна я ситуация в 2 недели | образовательна я ситуация в 2 недели | образовательна я ситуация в 2 недели |
|  | **Всего** **в** **неделю** | 10 образовательны х ситуаций и занятий | 11 образовательны х ситуаций и занятий | 13 образовательны х ситуаций и занятий | 15 образовательны х ситуаций и занятий |

**Сетка** **совместной** **образовательной** **деятельности** **воспитателя** **детей** **и** **культурных** **практик** **в** **режимных** **моментах**

**МБДОУ «Детский сад №25»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы** **образовательной** **деятельности** **в** **режимных** **моментах** | **Количество** **форм** **образовательной** **деятельности** **и** **культурных** **практик** **в** **неделю** | | | |
|  | **Младшая** **группа** | **Средняя** **группа** | **Старшая** **группа** | **Подготовител** **ь-ная** **группа** |
| ***Общение*** |  | | | |
| Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* |
| Беседы и разговоры с детьми по их интересам | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* |
| ***Игровая*** ***деятельность,*** ***включая*** ***сюжетно-ролевую*** ***игру*** ***с*** ***правилами*** ***и*** ***другие*** ***виды*** ***игр*** |  | | | |
| Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры) | *ежедневно* | *ежедневно* | *3* *раза* *в* *неделю* | *3* *раза* *в* *неделю* |
| Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры) | *2* *раза* *в* *неделю* | *3* *раза* *в* *неделю* | *2* *раза* *в* *неделю* | *2* *раза* *в* *неделю* |
| Детская студия (театрализованные игры) | *1* *раз* *в* *2* *недели* | *1* *раз* *в* *2* *недели* | *1* *раз* *в* *2* *недели* | *1* *раз* *в* *2* *недели* |
| Досуг здоровья и подвижных игр | *1* *раз* *в* *2* *недели* | *1* *раз* *в* *2* *недели* | *1* *раз* *в* *2* *недели* | *1* *раз* *в* *2* *недели* |
| Подвижные игры | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Познавательная*** ***и*** ***исследовательская*** ***деятельность*** |  | | | |
| Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг («Школа мышления»). | *1* *раз* *в* *2* *недели* | *1* *раз* *в* *2* *недели* | *1* *раз* *в* *2* *недели* | *1* *раз* *в* *2* *недели* |
| Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности | *1* *раз* *в* *2* *недели* | *1* *раз* *в* *2* *недели* | *1* *раз* *в* *2* *недели* | *1* *раз* *в* *2* *недели* |
| Наблюдения за природой (на прогулке) | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* |
| ***Формы*** ***творческой*** ***активности,*** ***обеспечивающей*** ***художественно-эстетическое*** ***развитие*** ***детей*** |  | | | |
| Музыкально-театральная гостиная | *1* *раз* *в* *2* *недели* | *1* *раз* *в* *неделю* | *1* *раз* *в* *неделю* | *1* *раз* *в* *неделю* |
| Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам) | *1* *раз* *в* *неделю* | *1* *раз* *в* *неделю* | *1* *раз* *в* *неделю* | *1* *раз* *в* *неделю* |
| Чтение литературных произведений | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* |
| ***Самообсуживание*** ***и*** ***элементарный*** ***бытовой*** ***труд*** |  |  |  |  |
| Самообслуживание | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* |
| Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами) | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* | *ежедневно* |
| Трудовые поручения (общий и совместный труд) | *-* | *1* *раз* *в* *неделю* | *1* *раз* *в* *2* *недели* | *1* *раз* *в* *2* *недели* |

Важно отметить, что на *самостоятельную* *деятельность* детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) *в* *режиме* *дня* *отводиться* *не* *менее* *3-4* *часов.*

**Сетка** **самостоятельной** **деятельности** **детей** **в** **режимных** **моментах**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Распределение времени в течение дня | | | |
|  | **Младшая** **группа** | **Средняя** **группа** | **Старшая** **группа** | **Подготовитель-ная** **группа** |
| Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема | От 10 до 50 мин | От 10 до 50 мин | От 10 до 50 мин | От 10 до 50 мин |
| Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до НОД) | 20 мин | 15 мин | 15 мин | 15 мин |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке | От 60 мин до 1ч.30 мин. | От 60 мин до 1ч 30 мин. | От 60 мин до 1ч.40 мин. | От 60 мин до 1 ч. 40 мин |
| Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня | 40 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке | От 40 мин | От 40 мин | От 40 мин | От 40 мин |
| Игры перед уходом домой | От 15 мин до 50 мин | От 15 мин до 50 мин | От 15 мин до 50 мин | От 15 мин до 50 мин |

*В* *учебном* *плане* представлена модель организации физического воспитания (на основе действующего СанПиН).

**Модель** **физического** **воспитания**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы организации | **Младшая** **группа** | **Средняя** **группа** | **Старшая** **группа** | | **Подготовительная** **группа** | |
| *1.* *Физкультурно-оздоровительные* *мероприятия* *в* *ходе* *выполнения* *режимных* *моментов* *деятельности* *детского* *сада* | | | | | | |
| 1.1. Утренняя гимнастика | Ежедневно 5-6 минут | Ежедневно 6-8 минут | Ежедневно 8-10 минут | | Ежедневно 10 минут | |
| 1.2. Физкультминутки | Ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут) | | | | | |
| 1.3. Игры и физические упражнения на прогулке | Ежедневно 6-10 минут | Ежедневно 10-15 минут | Ежедневно 15-20 минут | | Ежедневно 20-30 минут | |
| 1.4 Закаливающие процедуры | Ежедневно после дневного сна | | | | | |
| 1.5 Дыхательная гимнастика | Ежедневно после дневного сна | | | | | |
| 1.6. Занятия на тренажерах, плавание (при наличии условий), спортивные упражнения | 1-2 раза в неделю 15-20 минут | 1-2 раза в неделю 20-25 минут | | 1-2 раза в неделю 25-30 минут | | 1-2 раза в неделю 25-30 минут |
| *2.* *Физкультурные* *занятия* | | | | | | |
| 2.1 Физкультурные занятия в спортивном зале | 3 раза в неделю по 15 минут | 3 раза в неделю по 20 минут | | 2 раза в неделю по 25 минут | | 2 раза в неделю по 30 минут |
| 2.3 Физкультурные занятия на свежем воздухе | - | - | | 1 раз в неделю 25 минут | | 1 раз в неделю 30 минут |
| 2.4 Ритмическая гимнастика | 1 раз в неделю 15 минут | 1 раз в неделю 20 минут | | 1 раз в неделю 25 минут | | 1 раз в неделю 30 минут |
| *3.Спортивный* *досуг* | | | | | | |
| 3.1 Самостоятельная двигательная деятельность | Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка) | | | | | |
| 3.2 Спортивные праздники | - | Летом 1 раз в год | | 2 раза в год | | 2 раза в год |
| 3.3 Физкультурные досуги и развлечения | 1 раз в квартал | 1 раз в месяц | | 1 раз в месяц | | 1 раз в месяц |
| 3.4 Дни здоровья | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | | 1 раз в квартал | | 1 раз в квартал |